

# Veranstaltungen

## ■ Suchtkrankenhilfe

Fr. 20.00 Uhr Treff im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Obere Bredensiege 4, Oelde  
Mi. 19.30 Uhr Treff im Ev. Gemeindehaus, Martin-Luther Str. 9, Neubeckum  
Infos: 02522-4818 oder 02525-1203

## ■ Kindergruppen

Di. 15.00-16.30 Uhr Anne-Frank-Haus (Tigerenten) 6-8 J.  
Di. 17.00-18.30 Uhr Anne-Frank-Haus (Regenbogengruppe) 6-8 J.  
Fr. 18.00-19.30 Uhr Dietrich-Bonhoeffer-Haus (Anti-Stubenhocker) ab 12 J.

## ■ Haus St. Franziskus

Di. u. Do. 18.00 Uhr, Lauftreff m. Heinz Kleinejasper, Treffpunkt St.-Franziskus-Haus  
Di. u. Sa. 10.30 – 11.00 Uhr sowie Do. 11.00-11.30 Uhr Gymnastik für Mieter/innen m. Heinz Kleinejasper  
Di. u. Fr. 10.30-12.00 Uhr Besuch des Oelder Wochenmarkt  
Do. 15.30-17.00 Uhr Malen mit Farben  
Mo. 15.30-17.00 Uhr Spiel & Spaß, jeden 1. Montag  
Mo. 15.30-17.00 Uhr Lesen für Senioren, jeden 3. Montag  
Sa. 15.30-17.00 Uhr Samstags-Café, jeden 1. Samstag

## ■ Männerkreis –

### Ev. Kirchengemeinde Oelde

Treffpunkt: Gemeindehaus a.d. Friedenskirche jeden 3. Dienstag im Monat  
Info unter 02522-3796 oder 4671

## ■ Ev. Frauenhilfe

Gemeindehaus a.d. Friedenskirche Nachmittagskreis ; Treff jeden 2. Mittwoch i. Monat von 14.30 – 16.30 Uhr/Abendkreis: Jeden 1. Donnerstag i. Monat um 19.00 Uhr

## ■ Seniorenhilfe „Hand in Hand“

Di. 9.00-11.00 Uhr im Senioren-Forum, Overbergstr. 4, Tel. 02522-72-674

## ■ Arthrose-Selbsthilfegruppe

trifft sich 1 x mtl., jeden 2. Dienstag im Monat, neue Interessenten sind jederzeit willkommen, Info: Angelika Wolzen, Tel. 02522-960438 o. www.arthrose-selbsthilfe-oelde.de

## ■ Biochemisch-Homöopathischer Verein e.V.

Mittwochs Bäderfahrten Auskunft

erteilt A. Westermann 02522-1248

Di. 03.01. 14.00 Uhr, Winterwanderung ab Rathaus und 18.00 - 19.00 Uhr Bio-Fit ,Gedächtnistraining im Heimathaus  
Mi. 18.01. 19.30 Uhr , Bio-Treff, Gesprächskreis im Heimathaus  
Sa. 21.01. 15.00 Uhr Vortrag im Gemeindefaal der Friedenskirche von Ref. Dr. Franken, Oelde, „Das infektanfällige Kind“  
Fr. 27.01. 16.00 - 18.00 Uhr Beratung im Heimathaus

## ■ KöB Stromberg

Mi. 15.00-17.00 Uhr / So. 10.00-12.00 Uhr

## ■ KÖB St. Johannes

Öffnungszeiten: So. 10.00 - 12.00 Uhr / Mo 16.00 - 18.00 Uhr / Di. 09.00 - 11.00 Uhr / Mi. 16.00 - 18.00 Uhr / Fr. 16.00 - 18.00 Uhr

## ■ Heimatverein Lette

Sa. 07.01. Winterwanderung

## ■ Trauercafe Oelde

So. 08.01 2012 - 10.00 - 12.00 Uhr im DRK-Haus, Poststr. 21 Anmeldung erwünscht, Frau Lafeldt, Tel. 02522-61735 u. Herr Fürstenau Tel. 02522-60434

## ■ VfB Germania Lette

Trainingszeiten zum neuen Schuljahr  
Pamperszwerge, freitags 8.45 - 10.00 Uhr (Steffi Leveling Tel. 05245-921863)  
Power Kids, mittwochs 16.15 - 17.15 Uhr (Mirco Guthoff, Tel. 05245-8354051, Bianca Schäfer, Tel. 05245-857452)  
Fit Kids, samstags 10.30 - 11.45 Uhr (Axel Leveling, Tel. 05245-921863, Markus Oßenbrink, Tel. 05245-858993)  
Walken/Nordic Walking, montags und mittwochs sonntags (nach Absprache) ab Feuerwehrhaus (Monika Rohdenbrug, Tel. 05245-5366)  
BBP-Fitness-Unisex, dienstags 19.00 - 20.15 Uhr (Inge Zudrop, Tel. 02522-63616)  
Rückengymnastik, dienstags 18.15 - 19.00 Uhr, (Bärbel Heichel, Tel. 05245-833888)  
Step Aerobic, dienstags 20.15 - 21.15 Uhr (Katja Hänsel, Tel. 05245-923646)  
Frauen 50+ donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr (Ursula Besselmann, Tel. 05245-5137)  
Rücken Fit - präventive Wirbelsäulengymnastik donnerstags 20.00 - 21.15 Uhr, (Annette Gösling, Tel. 05245-7641)

## ■ Vortrag

Mi. 18.01.12 15.00-16.30 Uhr „Schlank über Nacht“ und „Wie können Darmbakterien dick machen?“, Referentin: Gaby Krain. Barmer GEK, Marktpassage 3, Oelde